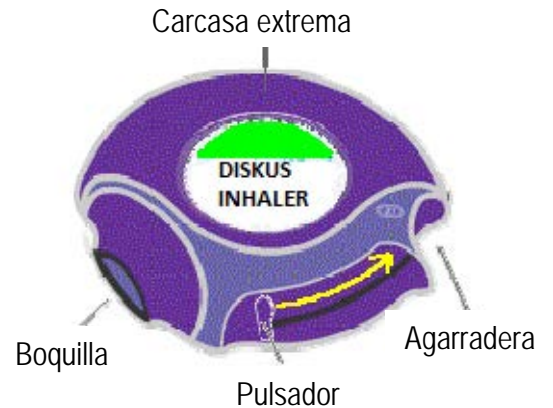


# Uso del inhalador DISKUS<sup>®1</sup>

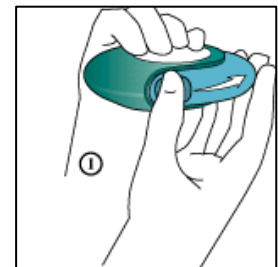
Este es su medicamento de control a largo plazo. Actúa todos los días para facilitar la respiración y evitar el inicio de los ataques de asma. Este medicamento evita el inicio y el empeoramiento de la hinchazón. Es seguro tomarlo todos los días. Si lo toma todos los días, las vías respiratorias no son tan sensibles a los factores que inician los ataques. Esto significa que tendrá menos ataques.

Siga los siguientes pasos para usar el inhalador DISKUS. Puede tomar una dosis del DISKUS con cuatro pasos simples: abrir, hacer clic e inhalar. Si tiene preguntas, consulte a su médico o farmacéutico.



## 1. Abrir

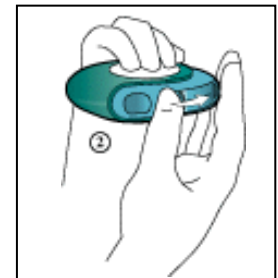
Sostenga el DISKUS en una mano. Coloque el pulgar de la otra mano en la agarradera. Presione con el pulgar en sentido contrario a usted, todo lo que pueda, hasta que aparezca la boquilla y se encastre en el lugar.



## 2. Haga clic

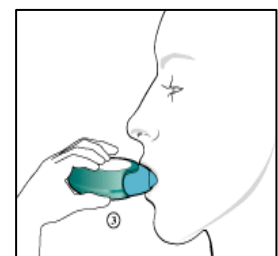
Sostenga el DISKUS en posición nivelada y hacia arriba. La boquilla debe apuntarle a usted. Deslice la palanca alejándola de usted lo más posible hasta que haga clic. El DISKUS ahora está listo para usar. Cada vez que se empuja la palanca, hay una dosis lista para inhalar. Esto se ve en el contador de dosis. Para evitar la liberación o el derroche de dosis por equivocación:

- No cierre el dispositivo.
- No juegue con la palanca.
- No deslice la palanca más de una vez.



## 3. Inhale

Exhale todo el aire que pueda sin que le resulte incómodo. Sostenga el DISKUS en forma nivelada y alejado de la boca. Ahora, colóquese la boquilla en los labios. Respire breve/rápidamente a través del DISKUS, no por la nariz. Luego quítese el DISKUS de la boca. Nunca exhale dentro de la boquilla del DISKUS. Contenga la respiración durante unos 10 segundos, o durante el tiempo que le resulte cómodo. Exhale lentamente.



Cuando termine de tomar la dosis, CIERRE el DISKUS. Para ello, coloque el pulgar en la agarradera y deslícela hacia usted todo lo que pueda. El DISKUS hará un clic al cerrarse. La palanca volverá a su posición original y quedará como al inicio. El DISKUS ahora está listo para su próxima dosis programada.

## 4. Enjuague

Haga gárgaras y enjuáguese la boca con agua después de usar el DISKUS. Esto ayudará a evitar la sequedad y aliviará la irritación de garganta que puede provocar el DISKUS. También evitará las infecciones en la boca. No trague el agua que use para las gárgaras.

<sup>1</sup> Adaptado de la demostración que aparece en [www.Advair.com](http://www.Advair.com).